

### **Vivre un véritable changement par Gregory Reyes**

Avec ce genre de message, vous avez généralement toutes les personnes mariées qui disent : « ça c'est un message pour mon conjoint ! »

#### **Introduction :**

##### **3 Jean v 2 :**

*Bien aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, **comme prospère l'état de ton âme.***

Notre prospérité extérieure est liée à notre prospérité intérieure.

- Il est donc impossible de changer notre monde extérieur si nous ne changeons pas notre monde intérieur.
- Les échecs du passé, la frustration, l'amertume, la dépression... tous ces événements, ces émotions négatives agissent tel un poids paralysant qui nous immobilise et nous empêche ainsi de nous épanouir.
- Comment vivre, expérimenter un véritable et authentique changement qui dure et se renouvelle ?

Nous sommes le pays qui consomme le plus d'antidépresseurs au monde, les salles d'attentes des psy sont pleines, d'autres choisissent de changer de partenaire...

Est-ce pour autant que l'on peut constater un véritable changement ?

Non, car toutes ses solutions sont des réponses extérieures, alors que le problème est intérieur « comme prospère l'état de ton âme. »

#### **1. La foi**

##### **Matthieu 8:13 :**

*Puis Jésus dit au centurier: Va, qu'il te soit fait selon ta foi.*

- Non selon tes mérites, tes œuvres, ton savoir ou tes connaissances mais selon ta foi !
- Vous ne devenez pas ce que vous désirez, vous ne devenez pas ce que vous espérez, vous ne devenez même pas ce que vous priez : Vous devenez ce que vous croyez.
- Si vous croyez que l'échec et la malédiction feront toujours parti de votre vie, il vous sera fait selon votre foi.
- Si vous croyez qu'il n'y a pas d'espoir d'évolution pour votre vie, il vous sera fait selon votre foi.

##### **Job 3 v 25 :**

*Ce que je crains, c'est ce qui m'arrive, ce que je redoute, c'est ce qui m'atteint.*

Ce principe biblique nous démontre que nous attirons à nous ce que nous croyons et donc ce que nous concevons au-dedans de nous.

### **Exemple :**

Expérience scientifique avec les meilleurs professeurs et les meilleures élèves des Etats-Unis :  
Les résultats furent 30% au dessus de la moyenne alors que les élèves et les professeurs avaient été choisis au hasard !

- Incroyable ce ne sont pas les compétences qui ont permis à ces personnes de rencontrer le succès, mais c'est la perception qu'ils ont eu d'eux même qui a fait la différence !
- Comment voyez-vous votre vie et votre avenir ?

Vous obtiendrez ce que vous croyez pouvoir obtenir.  
Si vous croyez obtenir quelque chose de petit et de médiocre, c'est ce que vous risquez d'avoir.  
Si vous voyez grand et visez de grandes choses vous allez les voir se réaliser.

**La première chose que Dieu souhaite corriger en vous sera donc votre foi et vos croyances, la perception que vous avez de vous-même, des autres et des circonstances.**

## **2. Les paroles :**

### **1. Proverbes 18 v 20 – 21 :**

*C'est du fruit de sa bouche que l'homme rassasie son ventre, C'est du produit de ses lèvres qu'il se rassasie. La mort et la vie sont au pouvoir de la langue; Celui qui l'aime en mangera les fruits.*

- La mort ou la vie sont au pouvoir de notre confession !

Nous devons apprendre à rééduquer notre langage : la confession de votre bouche doit s'appuyer sur les promesses de Dieu et non ce que vous voyez ou ressentez.

### **Genèse 1 v 3 :**

*Dieu dit : « que la lumière soit », et la lumière fut.*

- Dieu n'a pas cherché des outils ou des matériaux !

Il n'est pas allé dans une grande surface de bricolage (vous allez faire quoi vous ? moi je vais refaire une chambre et vous ? Moi je vais faire le monde !)

- Dieu n'a pas attendu que quelque chose se passe ou que les choses évoluent : il n'est pas le Dieu de l'évolution, mais le Dieu de la création !

Quand Dieu veut quelque chose, il parle et la chose s'accomplit ! Il crée par sa parole !

Nous sommes nous aussi face à des situations « informes et vides », et nous sommes bien souvent tentés d'attendre passivement que les choses évoluent en notre faveur.  
N'attendez plus une hypothétique évolution, mais parlez la parole de la foi sur toutes les circonstances de votre vie : n'oubliez pas, la parole est créatrice !

**2eme étape : Vous devez donc veiller aux paroles que vous prononcez sur votre vie et sur celles de vos proches.**

### **3. Les pensées :**

Romains 12 v 2 :

*Soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence*

- Nous ne sommes pas transformés par le renouvellement de nos émotions, mais par le renouvellement de l'intelligence !

La pensée est donc plus forte que les émotions : changez vos pensées, et vos émotions suivront.

#### **Exemple : l'eau dans le verre**

- Si vous mettez de l'eau dans un verre, cette eau prendra automatiquement la forme du verre (cylindrique, carré...)

Pour ne plus subir la forme qu'on lui donne, l'eau va devoir sortir de son récipient.

- La parole de Dieu nous demande de ne pas nous conformer, c'est-à-dire de ne pas prendre la forme ou le modèle de croyances de valeurs et de pratique de ce monde, mais d'être transformés c'est-à-dire d'aller au delà de ce moule en laissant nos pensées être renouvelées par la pensée de Christ
- Si vous avez été influencé et donc limité par les systèmes de pensée ou les stéréotypes que l'on vous a inculqués dès votre enfance, Dieu vous invite à sortir de ce moule et à revenir à son modèle initial : ramenez vos pensées à leur état d'origine en commençant à communier avec Dieu par la prière, l'étude de sa parole et le soutien spirituel et relationnel qu'offre l'Eglise.

### **3<sup>ème</sup> étape : changer nos pensées**

### **4. La repentance :**

Genèse 1 v 26 :

*Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance.*

- Vous n'êtes pas né avec l'image que vous avez de vous aujourd'hui.

Cette image s'est construite au fil du temps depuis votre enfance à partir de ce que vous avez vu, entendu, et vécu.

Toutes les expériences désagréables ainsi que les paroles négatives ont pour effet de détériorer :

L'image que nous avons de nous même : « je n'y arriverai donc jamais, mais bon à rien que je suis ! »

L'image que nous avons de Dieu : « Ah ! Si il y avait un Dieu, mais il est ou Dieu dans ma vie ? »

L'image que nous avons de la vie en général : les différents défis de la vie auxquels nous devons faire face nous paraissent insurmontables et nous demeurons dans l'échec.

- Dieu souhaite se révéler à vous, non comme vous le percevez, comme la vie vous a fait croire qu'il était, mais il souhaite se révéler à vous tel qui est vraiment.

### **Proverbe 3 v 24 :**

*Garde ton cœur plus que tout autre chose car de lui, dépendent les sources de la vie*

- Notre cœur fait l'objet d'une bataille sans précédent car de lui dépendent les sources de la vie !

Notre cœur subit tous les jours des assauts destructeurs : sentiments de rejet, de peur, de trahison, d'amertume, de complexe divers et variés...

Toutes ces émotions ou événements négatifs finissent à la longue par nous influencer et prendre le contrôle de notre cœur : notre perception de nous même est alors influencée, souillée et pervertie !

- On peut entendre souvent des personnes dire « oh, mais ça c'est ma nature, je suis comme ça depuis toujours et je ne peux rien y faire »

### **« Garde ton cœur » :**

- Nous sommes responsable de l'état de notre cœur et par conséquent de la perception que nous allons avoir de nous même.
- Nous avons la responsabilité de garder notre cœur de toutes influences négatives, si vous laissez entrer en vous des sentiments négatifs, ou bien si vous laissez les événements traumatisants s'empiler dans votre vie sans les traiter, votre cœur va alors subir le statut quo et l'échec.

### **« Les sources de la vie » :**

Dieu a tout prévu pour que nous jouissions de la vie.

La manifestation des sources de la vie en nous dépend de notre volonté et de notre désir de ne pas laisser les traumatismes et les événements négatifs de notre vie pervertir notre perception de nous même.

- En fait il y a de toute façon une source qui coule en nous, soit ce sont les sources de la vie ou bien les sources de l'amertume, du rejet, de la peur ou des complexes.

### **Jacques 3 v 10 – 12 :**

*De la même bouche sorte la bénédiction et la malédiction. Il ne faut pas mes frères qu'il en soit ainsi. **La source** fait elle jaillir par la même ouverture l'eau douce et l'eau amère ?*

- On ne peut espérer vivre en bénéficiant des sources de la vie tout en laissant des sentiments négatifs opérer en nous.
- Ses sentiments vont alors prendre le contrôle de nos pensées et influencer négativement l'image que nous nous faisons de nous.
- Quel type de source coule en vous ?

Est-ce l'eau douce ou l'eau amère ?

Est-ce les sources de la vie, ou bien les sources de l'amertume, du négativisme, de l'échec et de la dépression ?

N'êtes vous pas fatigué de subir une vie qui n'est pas celle que vous auriez aimé vivre ?  
N'avez pas l'impression de vous faire voler votre temps et vos rêves ?  
Ne souhaiteriez-vous pas manifester au monde ainsi qu'à votre entourage ce que devrait être votre véritable potentiel ?

### **La 4eme étape que Dieu vous invite à franchir c'est l'étape de la repentance :**

#### **1 jean 1 v 9 :**

*Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous pardonner et nous purifier de toutes iniquités*

La repentance est la plus importante et la plus puissante source de transformation et de changement que la planète terre puisse contenir !

Lorsque nous venons à Dieu pour nous repentir il se passe deux choses :

#### **Pardon :**

- Dieu nous pardonne : la communion avec Dieu est rétablie et les conséquences de nos erreurs sont annulées.

Nous pouvons vivre le pardon en dehors de la relation avec Dieu

#### **Purification :**

- Rien n'y personne ne peut produire la purification !

C'est ce qui rend l'œuvre de Jésus – Christ tellement supérieure à toutes autres formes de pratiques et de solutions

Non seulement Dieu nous pardonne, mais il nous purifie de la chose que nous sommes en train de confesser !

- Vous pouvez mesurer vos perspectives de changement futur à votre capacité et votre niveau de repentance

Si vous rencontrez des difficultés à reconnaître vos torts vis-à-vis de Dieu ou bien vis-à-vis des personnes de votre entourage, vous aurez donc du mal à recevoir et expérimenter un quelconque changement dans votre vie.

### **5. La parole de Dieu :**

#### **Romains 10:17 :**

*Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Dieu*

- Notre foi se nourrit et se développe au contact de la parole de Dieu.

La foi vient de la connaissance et de l'étude de la bible :

#### **Colossiens 1:10 :**

*Marchez d'une manière digne du Seigneur pour lui plaire à tous points de vue; portez des fruits en toute sorte d'oeuvres bonnes et **croissez dans la connaissance de Dieu***

### 3 Choses sont importantes :

1. marchez d'une manière digne pour plaire au Seigneur
2. Porter du fruit dans les œuvres de compassion
3. Croître dans la connaissance de Dieu

### **2 Pierre 1:5 :**

*À cause de cela même, faites tous vos efforts pour joindre à votre foi la vertu, à la vertu **la connaissance***

Nous avons la responsabilité d'ajouter à notre foi la connaissance !

### **1 Timothée 2:4 :**

*Lui qui désirent que tous les hommes soient sauvés et parviennent à **la connaissance de la vérité.***

### Dieu souhaite deux choses pour les hommes :

- Qu'ils expérimentent le salut par la conversion et la nouvelle naissance
- Qu'ils parviennent à la connaissance de la vérité

C'est donc notre lecture et notre obéissance à la parole de Dieu qui permet à notre foi de se développer nous permettant ainsi de grandir dans la connaissance de Dieu et les exaucements de prière !

### **6. La prière :**

#### **Psaumes 18 v 4 :**

*Je m'écrie : Loué soit l'Eternel et je suis délivré de mes ennemis*

#### **Psaume 22 v 4 :**

*Pourtant tu es le Saint, Tu sièges au milieu des louanges d'Israël.*

- Dieu siège au milieu de la louange et nous au milieu de la crainte ou du négativisme.

La louange crée une atmosphère favorable à la manifestation de la gloire de Dieu.

#### **Philippiens 4 v 6-7 :**

*Ne vous inquiétez de rien; **mais, en toutes choses, par la prière et la supplication, avec des actions de grâces**, faites connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Christ Jésus.*

- L'intensité de la paix et de la présence de Dieu est directement liée à notre vie de prière et de louange.

### **Conclusion :**

Vous avez entre vos mains six principes spirituels établis par Dieu qui garantissent à ceux qui les observent et les mettent en pratique un plein épanouissement accompagné d'un sentiment de plénitude. Ma prière pour vous est que ces principes s'incarnent dans votre vie et vous conduisent ainsi à expérimenter un réel et authentique changement. Vos témoignages de transformation seront les bienvenus !

[Gregori.reyes@clevangile.org](mailto:Gregori.reyes@clevangile.org)